



วันธรรมทาง

บริษัท อัปเดต ทัวร์ แอนด์ ทราเวล จำกัด
Update Tour & Travels Co., Ltd.

ใบอนุญาตประกอบธุรกิจนำเที่ยว เลขที่ 11/06037
1/60 ซอยอนามัยงามเจริญ 12 แขวงท่าข้าม เขตบางขุนเทียน กรุงเทพฯ 10150
Tel. 024054561, 0898119139, 0816928233 Fax. 024054560
Website: www.wanramtang.com E-Mail: info@wanramtang.com

ทัวร์มะนาลี ลาดักห์

..เดल्ली คุรุ มะนาลี จิสปา ชาร์ชู ทะเลสาบโซการ์ ทะเลสาบโซโมริรี เลห์
ลามายรุ อัลชิ ลิกีร์ บาสโก้ นูบราวัลเลย์ turtuk village ทะเลสาบพันกอง เลห์ อัลชิ เดल्ली..

เดินทาง 14 วัน 13 คืน-

28 สิงหาคม – 10 กันยายน 2559



จุดนัดพบ

วันอาทิตย์ที่ 28 สิงหาคม พ.ศ. 2559

เวลา 06.00 น. (หกโมงเช้า)

สนามบินสุวรรณภูมิ ชั้น 4 ประตู 10 บริเวณที่นั่งหน้าประตู

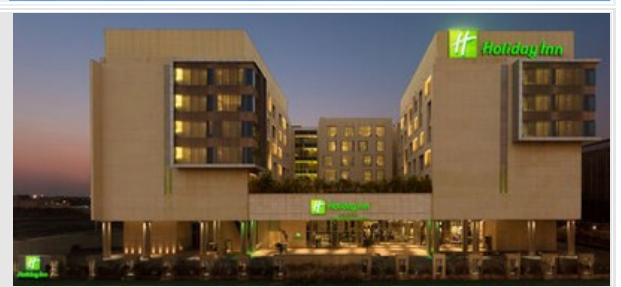
โปรแกรมการเดินทาง

วันแรก วันอาทิตย์ที่ 28 สิงหาคม พ.ศ. 2559 (แรม 10 ค่ำ)

เที่ยวบิน	ระหว่างประเทศ
AI333	สายการบิน Air India
	BKK-DEL
	เวลา 08.50-12.05



เส้นทาง	bangkok-delhi
เดินทาง	กรุงเทพ-เดลี , นั่งเครื่อง 4 ชม. สนามบิน-ที่พัก , นั่งรถประมาณ 15 นาที รถตู้รับอากาศ
ที่พัก	Hotel HOLIDAY INN AIRPORT DELHI AIRPORT หรือเทียบเท่าในระดับเดียวกัน Business Hotel พักสบาย ใกล้สนามบิน



06.00 น. พบกันที่สนามบินสุวรรณภูมิ เมื่อทุกท่านมาพร้อม ทีมงานจะพาไปที่เคาน์เตอร์สายการบิน เพื่อเช็คอินบัตรโดยสารและโหลดสัมภาระ
***สามารถโหลดกระเป๋าได้หนักไม่เกิน 20 กิโลกรัม**
เช็คอินเสร็จแล้ว แยกย้ายกันเข้าด้านใน ผ่าน ตม. รอขึ้นเครื่องพร้อมกัน
08.50 น. ใต้เวลาเครื่องออก เดินทางสู่ประเทศอินเดีย
ใช้เวลาเดินทางประมาณ 4 ชั่วโมง ***กินอาหารเข้าบนเครื่องบิน**
12.05 น. ถึงแผ่นดินอินเดีย ผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมืองและศุลกากร



ปลา' Tour Leader พาเที่ยว



เที่ยว กุตุป มินาร์ (Tower of Victory)

กินอาหารกลางวันที่ร้านอาหาร ***อาหารไทย Ego Thai Restaurant**
อิ่มแล้วพาไป Shopping ที่ตลาด Khan Market ร้านเสื้อผ้าก๊ิบเก้ Anokhi Shop
บ่าย- แวะเที่ยว **กุตุป มินาร์ (Tower of Victory)** หอคอยแห่งชัยชนะ สูง 72.50 เมตร
สัญลักษณ์ของกรุงนิวเดลี
เย็นถึงค่ำ - เข้าสู่โรงแรมที่พัก กินอาหารค่ำที่ห้องอาหารของโรงแรม
แล้วรีบเข้านอนเก็บแรงไว้เดินทางในวันรุ่งขึ้น

วันที่สอง วันจันทร์ที่ 29 สิงหาคม พ.ศ. 2559 (แรม 11 ค่ำ)

เที่ยวบิน	ภายในประเทศ
AI9805	สายการบิน Air India
	DEL-KUU
	เวลา 06.30-07.50



เส้นทาง	delhi - kullu - manali
เดินทาง	delhi-kullu นั่งเครื่อง 1 ชม 20 นาที kullu-manali ประมาณ 40 กม. นั่งรถ 1 ชม.
	รถส่วนตัว mahindra scorpio/xylo นั่งคันละ 3 คน เก็บของบนหลังคา
ที่พัก	Hotel Keylinga Inn หรือ เทียบเท่า 3 ดาว in MANALI โรงแรมเล็กๆ เน้นวิวสวย ห้องพักสะอาด ปลอดภัย



04.00 น. ตื่นเข้าไปสนามบิน เช็किनโหลดกระเป๋า กินอาหารเช้า
**ต่างคนต่างกินที่สนามบิน ค่าอาหารไม่รวมอยู่ในค่าทัวร์*
 06.30 น. ได้เวลาเครื่องออก เดินทางสู่สนามบินคุรุ (Bhuntar Airport)
**ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1 ชั่วโมง 20 นาที*
 07.50 น. เดินทางถึงเมืองคุรุ รถมารับที่สนามบิน
 แวะเที่ยวเมืองคุรุ กันสักนิด แล้วเดินทางเข้าสู่เมืองมะนาลี
**ระยะทางประมาณ 40 กิโลเมตร นั่งรถนาน ประมาณ 1 ชั่วโมง*



นั่งเครื่องสู่เมืองคุรุ (Bhuntar Airport)



รถที่ใช้ตลอดการเดินทาง



เต็นท์ห้องน้ำของเรา ปวดฉี่จอดได้ทันที



O2 ออกซิเจน มีพร้อมให้ทุกคน



มะนาลี Manali
 เป็นเมืองเล็กๆในหุบเขา ที่อยู่สูงกว่าระดับน้ำทะเลเพียง 2,050 เมตร (6,730 ฟุต) ที่เที่ยวหลักๆในมะนาลี ที่ไม่ควรพลาดคือ
วัด Hadimba Temple วัดฮินดูกลางป่าสน สร้างขึ้นเพื่อบูชา Hadimba Devi สร้างด้วยไม้ที่เก่าแก่ที่สุดใน มะนาลี
วัด Vashisht Temple วัดฮินดู ที่มีบ่อน้ำพุร้อนอยู่ในบริเวณวัด
Old Manali เขตเมืองเก่า บ้านโบราณ และแหล่งฮิปๆของนักท่องเที่ยวฝรั่งเมากัญชา




วิวสวยๆของมะนาลี



ปลาเทราต์สดๆจากแม่น้ำ Beas River

เที่ยง- กินอาหารกลางวัน
 ช่วงบ่าย- เทียว **เมืองมะนาลี** เน้นการเดินเที่ยว เดินปรับสภาพร่างกาย
 เหนื่อยกันหน่อย แต่ก็ต้องเดิน เพื่อวันพรุ่งนี้ที่ดีกว่า
 เย็นถึงค่ำ- กินอาหารเย็น จากนั้นพักผ่อน เก็บแรงไว้เดินทางในวันรุ่งขึ้น

วันที่สาม	วันอังคารที่ 30 สิงหาคม พ.ศ. 2559 (แรม 12 ค่ำ)
 <p>วันนี้เดินทางไม่ไกลมาก เส้นทางสวยงาม แต่ถนนไม่ดีอย่างแรงในหลายๆช่วง รถวิ่งได้ช้า ถนนหลายช่วงขรุขระและเป็นหลุมลึกมาก ให้ทำใจเรื่องความลำบากในการนั่งรถกระแทก กระเด็นกระดอน รวมถึงอาการเมารถ และการเข้าห้องน้ำระหว่างทาง</p>	

เส้นทาง	<u>manali - Jispa</u>
เดินทาง	manali-jispa ประมาณ 140 กม. นั่งรถ 5-6 ชม.
	รถส่วนตัว mahindra scorio/xylo นั่งคันละ 3 คน เก็บของบนหลังคา
ที่พัก	Hotel Padma Lodge หรือ เทียบเตา in JISPA โรงแรมเล็กๆ เน้นวิวสวย ห้องพักสะอาด ปลอดภัย



ดอกไม้ข้างทาง ปลายฤดูฝน



จามรี (yak)



ระหว่างเส้นทาง จากมะนาลี - จิสปา



Rohthang Pass



จิสปา (Jispa)

ตั้งอยู่สูงกว่าระดับน้ำทะเล 3,200 เมตร (10,500 ฟุต) เป็นหมู่บ้านเล็กๆ รัฐหิมาจัลประเทศ ประเทศอินเดีย ตามการสำรวจสำมะโนประชากรเมื่อ ปี ค.ศ. 2001 หมู่บ้านนี้มี 78 ครัวเรือน มีคนอาศัยอยู่เพียง 332 คน เป็นชาย 235 คน หญิง 97 คน ที่หมู่บ้านมีลานจอดเฮลิคอปเตอร์ ที่ทำการไปรษณีย์ วัด และ พิพิธภัณฑ์พื้นบ้านขนาดเล็ก จิสปา มักเป็นที่หยุดพักแรมของนักเดินทางจากมะนาสิสู่เลห์

ตื่นเช้า- กินอาหารเช้า ออกเดินทางมุ่งหน้าสู่ เมืองจิสปา (Jispa)

**ระยะทางประมาณ 140 กิโลเมตร นั่งรถนาน 5-6 ชั่วโมง*

ระหว่างทาง ผ่าน **Rohthang Pass** ถนนที่สูงที่สุดบนเส้นทางจากมะนาสิ ไปสู่เมืองเลห์ ที่ความสูง 3,978 เมตร (13,050 ฟุต) เหนือจากระดับน้ำทะเล

เที่ยง- กินอาหารกลางวัน

บ่าย- เดินทางถึงจิสปา เดินเล่นในเมือง เดินเยาะๆปรับสภาพร่างกาย

เย็นถึงค่ำ- กินอาหารเย็น จากนั้นพักผ่อน เก็บแรงไว้เดินทางในวันรุ่งขึ้น

วันที่สี่

วันพุธที่ 31 สิงหาคม พ.ศ. 2559 (แรม 13 ค่ำ)



วันนี้ต้องเดินทางไกล ขึ้นสู่พื้นที่สูงระดับเกิน 4,000 เมตร เหนือระดับน้ำทะเล ถนนไม่ดีในหลายๆช่วง ต้องขับผ่านทางสูงชัน เส้นทางลัดเลาะไปตามภูเขาสูง ทางเลียบหน้าผา รถวิ่งได้ช้า ถนนหลายช่วงขรุขระและเป็นหลุมลึก *ให้เตรียมตัว* เรื่องความลำบากในการนั่งรถ กระแทก กระเด็นกระดอน รวมถึงอาการเมารถ และการเข้าห้องน้ำระหว่างทาง **คืนนี้ค้างคืนริมทะเลสาบโซการ์ ที่ระดับความสูง 4,530 เมตร (14,860 ฟุต) เหนือระดับน้ำทะเล* บางคนอาจจะเมารถ และมีอาการแพ้ความสูง เช่น อาจเวียนหัว ปวดหัว ปวดขา ปวดไหล่ ท้องเสีย อาเจียน นอนไม่หลับ หายใจไม่ถนัด เหนื่อยง่าย *ให้ดื่มน้ำเยอะๆ* ทำกิจกรรมช้าๆ เดินช้าๆ ไม่ควรวิ่งหรือกระโดด

เส้นทาง	Jispa - Sarchu - Tsokar lake
เดินทาง	jispa-sarchu ประมาณ 85 กม. 2-3 ชม. sarchu-tsokar ประมาณ 140 กม. 4-5 ชม.
	รถส่วนตัว mahindra scorpio/xylo นั่งคันละ 3 คน เก็บของบนหลังคา
ที่พัก	Pastureland Camp หรือ เทียบเตา in TSOKAR LAKE พักแรมที่แคมป์ ริมทะเลสาบ



ซาร์ชู (Sarchu)

เป็นทุ่งราบท่ามกลางหุบเขา อยู่สูงกว่าระดับน้ำทะเล 4,290 เมตร (14,070 ฟุต) การเดินทางจากมะนาสิถึงเลห์ ต้องขับรถไปตามทางหลวง มะนาสิ-เลห์ (Manali-Leh Highway) แต่ด้วยระดับความสูงและสภาพถนนที่ไม่ดีนัก การเดินทางระหว่างสองเมืองนี้ จึงต้องใช้เวลาราว 2 วัน ซาร์ชู (Sarchu) เป็นจุดที่ตั้งอยู่ระหว่างรัฐหิมาจัลประเทศและรัฐจัมมูและแคชเมียร์ ผู้ที่ต้องเดินทางไปมาระหว่างสองเมือง จึงนิยมแวะพักกันที่นี่ เส้นทางนี้ รวมถึงแคมป์ที่พัก จะปิดลงในฤดูหนาวที่หิมะท่วมสูงจนรถไม่สามารถวิ่งได้



แคมป์ที่ซาร์ชู (Sarchu Camp)

ตื่นเช้า- กินอาหารเช้าแล้วรีบออกเดินทาง วันนี้เราต้องเดินทางไกลมาก
จุดหมายแรกคือแคว่พักครึ่งทางที่ **ซาร์ชู (Sarchu Camp)**
**ระยะทางประมาณ 85 กิโลเมตร นั่งรถนาน 2-3 ชั่วโมง*
เที่ยง- แวะพักที่แคมป์ กินอาหารกลางวัน
ที่ตรงนี้สูงมาก เดินช้าๆ กินช้าๆ ดื่มน้ำเยอะๆไม่ต้องกลัวน้ำหนัก



ทะเลสาบโซการ์ (Tsokar Lake)

ทะเลสาบงดงาม อยู่สูงกว่าระดับน้ำทะเล 4,530 เมตร (14,860 ฟุต)
เป็นทะเลสาบน้ำเค็ม อยู่บนที่ราบสูง Rupshu ทางตอนใต้ของลาดักห์ ในรัฐจัมมูและแคชเมียร์
ปัจจุบันชาวเผ่าเร่ร่อน Changpa ใช้น้ำในทะเลสาบมาผลิตเป็นเกลือ ส่งออกไปยังทิเบต
บริเวณนี้มีความผันผวนทางสภาพอากาศมาก ในฤดูหนาวอาจหนาวเย็นได้ถึง -40 องศา และอาจสูงถึง 30 องศา ในฤดูร้อน
ฝนแทบไม่ตกเคยมีในพื้นที่แถบนี้



ทะเลสาบโซการ์ ในเดือนตุลาคม



ทะเลสาบโซการ์ ในเดือนสิงหาคม

ถ่ายรูปดื่มด่ำกับธรรมชาติ และปรับตัวให้เข้ากับพื้นที่สูง
พักผ่อนเหนื่อยแล้วออกเดินทางต่อสู่ ทะเลสาบโซการ์ (Tsokar Lake)
**ระยะทางประมาณ 140 กิโลเมตร นั่งรถนาน 4-5 ชั่วโมง*
บ่ายถึงเย็น- เข้าสู่แคมป์ที่พัก พักผ่อนตามสบาย
ช่วงค่ำ- กินอาหารเย็น คืนนี้พยายามหลับให้ได้ ริมทะเลสาบแสนงาม

วันที่ห้า	วันพฤหัสบดีที่ 1 กันยายน พ.ศ. 2559 (แรม 14 ค่ำ)
	<p>วันนี้ต้องเดินทางไกล ขึ้นสู่พื้นที่สูงระดับเกิน 4,000 เมตร เหนือระดับน้ำทะเล ถนนไม่ดีในหลายๆช่วง ต้องขับผ่านทางสูงชัน เส้นทางลัดเลาะไปตามภูเขาสูง ทางเลียบหน้าผา รถวิ่งได้ช้า ถนนหลายช่วงขรุขระและเป็นหลุมลึก <i>ให้เตรียมตัว</i> เรื่องความลำบากในการนั่งรถ กระแทก กระเด็นกระดอน รวมถึงอาการเมารถ และการเข้าห้องน้ำระหว่างทาง <i>*คืนนี้ค้างคืนริมทะเลสาบโซโมริริ ที่ระดับความสูง 4,522 เมตร (14,836 ฟุต) เหนือระดับน้ำทะเล</i> บางคนอาจจะเมารถ และมีอาการแพ้ความสูง เช่น อาจเวียนหัว ปวดหัว ปวดขา ปวดไหล่ ท้องเสีย อาเจียน นอนไม่หลับ หายใจไม่ถนัด เหนื่อยง่าย <i>ให้ดื่มน้ำเยอะๆ</i> ทำกิจกรรมช้าๆ เดินช้าๆ ไม่ควรวิ่งหรือกระโดด</p>

เส้นทาง	tsokar lake - tsomoriri lake
เดินทาง	tsokar - tsomoriri ประมาณ 90 กม. นั่งรถ 3-4 ชม.
	รถส่วนตัว mahindra scorpio/xylo นั่งคันละ 3 คน เก็บของบนหลังคา
ที่พัก	Tsomoriri Resort & Camp หรือ เทียบเท่า in TSOMORIRI LAKE พักแรมที่แคมป์ ริมทะเลสาบ



ทะเลสาบโซโมริริ (Tsomoriri Lake)

ทะเลสาบงดงาม อยู่สูงกว่าระดับน้ำทะเล 4,522 เมตร (14,836 ฟุต)
ในภาษาทิเบตทะเลสาบนี้มีชื่อว่า ไวลี (Wylie) หรือ lha mo bla mtsho
ทะเลสาบโซโมริริ อยู่ในที่เขตที่ราบสูง Changthang เป็นทะเลสาบที่ใหญ่ที่สุดในภูมิภาคทางตอนเหนือในเขตหิมาลัยของ
อินเดีย มีพื้นที่ติดกับทั้งลาดักห์ ชันสการ์ และทิเบต



ถึงแล้วทะเลสาบโมริริ (Tsomoriri Lake)



ทางช้างเผือกในคืนเดือนมืด

ตื่นเช้า - กินอาหารเช้า แล้วเดินเที่ยวชมบรรยากาศสบายๆริมทะเลสาบ
อย่าลืมว่าที่ตรงนี้สูงมาก เดินช้าๆ กินช้าๆ ดื่มน้ำเยอะๆไม่ต้องกลัวน้ำหมด
ออกเดินทางสู่ ทะเลสาบโซโมริริ (Tsomoriri Lake)

***ระยะทางประมาณ 90 กิโลเมตร นั่งรถ 3-4 ชั่วโมง**

เที่ยง- กินอาหารกลางวัน ระหว่างทาง

บ่ายถึงเย็น- เข้าสู่แคมป์ที่พัก พักผ่อนตามสบาย

ช่วงค่ำ- กินอาหารเย็น คืนนี้พยายามหลับให้ได้ ริมทะเลสาบแสนงาม

วันที่หก

วันศุกร์ที่ 2 กันยายน พ.ศ. 2559 (ขึ้น 1 ค่ำ)



คืนนี้ค้างคืนที่ระดับความสูง 3,500 เมตร เหนือระดับน้ำทะเล บางคนอาจจะมีอาการแพ้ความสูง
เช่น อาจเวียนหัว ปวดหัว ปวดบา ปวดไหล่ ท้องเสีย อาเจียน นอนไม่หลับ หายใจไม่ถนัด เหนื่อยง่าย
ให้ดื่มน้ำเยอะๆ ทำกิจกรรมช้าๆ เดินช้าๆ ไม่ควรวิ่งหรือกระโดด

เส้นทาง	tsomoriri - leh
เดินทาง	tsomoriri - leh ประมาณ 220 กม. นั่งรถ 6-7 ชม.
	รถส่วนตัว mahindra scorpio/xylo นั่งคันละ 3 คน เก็บของบนหลังคา
ที่พัก	Hotel Kidar in LEH เล็กๆพอพักได้ บรรยากาศพื้นเมือง ให้อารมณ์การพักกับชาวบ้าน



ขึ้นไปชมทะเลสาบในมุมสูง ยามเช้า



ระหว่างทางกลับเลห์มองหา ลาป่า (Wild Ass)

ตื่นเช้า - กินอาหารเช้า แล้วเดินเที่ยวชมบรรยากาศสบายๆริมทะเลสาบ
อย่าลืมว่าที่ตรงนี้สูงมาก เดินช้าๆ กินช้าๆ ดื่มน้ำเยอะๆไม่ต้องกลัวน้ำหมด
ออกเดินทางสู่ เมืองเลห์ (Leh)

***ระยะทางประมาณ 220 กิโลเมตร นั่งรถ 6-7 ชั่วโมง**

เที่ยง- กินอาหารกลางวัน ระหว่างทาง

บ่ายถึงเย็น- เข้าสู่โรงแรมที่พัก พักผ่อนตามสบาย

ช่วงค่ำ- กินอาหารเย็น คืนนี้อาบน้ำให้ชื่นฉ่ำ หลับให้เต็มที่กันเลย

วันที่เจ็ด

วันเสาร์ที่ 3 กันยายน พ.ศ. 2559 (ขึ้น 2 ค่ำ)



คืนนี้ค้างคืนที่ระดับความสูงเกิน 3,500 เมตร เหนือระดับน้ำทะเล บางคนอาจมีอาการแพ้ความสูง เช่น อาเจียนหัว ปวดหัว ปวดขา ปวดไหล่ ท้องเสีย อาเจียน นอนไม่หลับ หายใจไม่ถนัด เหนื่อยง่าย **ให้ดื่มน้ำเยอะๆ** ทำกิจกรรมช้าๆ เดินช้าๆ ไม่ควรวิ่งหรือกระโดด

เส้นทาง	leh
เดินทาง	เดินเล่น - นั่งรถเล่นในเมือง
	รถส่วนตัว mahindra scorio/xylo นั่งคันละ 3 คน เก็บของบนหลังคา
ที่พัก	Hotel Kidar in LEH เล็กๆพอพักได้ บรรยากาศพื้นเมือง ให้อารมณ์การพักกับชาวบ้าน



เมืองเลห์ (Leh)

อยู่สูงกว่าระดับน้ำทะเล 3,500 เมตร (10,500 ฟุต) เป็นเมืองหลวงของลาดักห์ คือดินแดนที่ซ่อนเร้นอยู่ท่ามกลางขุนเขา ทางทิศตะวันตกเฉียงใต้ของเทือกเขาหิมาลัย เต็มไปด้วยภูเขาหิมะที่สูงกว่า 7,000 เมตร จากระดับน้ำทะเล เทือกเขาสูงที่โอบล้อม ทำให้เลห์กลายเป็นดินแดนลึกลับที่ยากแก่การเข้าถึง ลาดักห์ในอดีตเคยเป็นอาณาจักรใหญ่ที่รุ่งเรือง เป็นชุมทางการค้าขายของ 1 ใน 3 เส้นทางสำคัญของหิมาลัยโบราณ อันได้แก่ เส้นทางสายไหม เส้นทางเกลือ และ เส้นทางเครื่องเทศ พ่อค้ามากมายเดินทางมาพบปะเจรจา แลกเปลี่ยนซื้อขายสินค้า ที่นี่จึงเป็นจุดเชื่อมต่อวัฒนธรรมและอารยธรรม ระหว่างเอเชียกลาง เอเชียตะวันตก ตะวันออกกลาง และยุโรป

ตื่นเช้า- กินอาหารเช้า แล้วไปเที่ยวสบายๆในเมืองเลห์ เริ่มที่ **พระราชวังเชย์ (Shey Palace)** ดอนแสงสวยๆ แล้วไปต่อที่ **วัดเฮมิส (Hemis monastery)**



วิวด้านหน้าพระราชวังเชย์ (Shey Palace)



องค์พระศากยมุนี ภายในพระราชวังเชย์



องค์ครูปัทมสัมภาะ ภายในวัดเฮมิส



วัดเฮมิส (Hemis Monastery)



พระราชวังเชย์ (Shey Palace)

แต่เดิมเมืองเชย์ เป็นเมืองหลวงเก่าของลาดักห์ พระราชวังนี้สร้างโดยกษัตริย์ Deldan Namgyal เพื่อระลึกถึงผู้เป็นพระบิดา Singge Namgyal กำแพงของพระราชวังถูกฉาบด้วยทองคำผสมทองแดง ก่อสร้างเพื่อเป็นพระราชวังฤดูร้อนของกษัตริย์แห่งลาดักห์ ภายในมีองค์พระศากยมุนีที่ใหญ่ที่สุดในภูมิภาคนี้

วัดเฮมิส (Hemis monastery)

เป็นวัดเก่าแก่ที่มีชื่อเสียง จัดได้ว่าใหญ่ที่สุดและมั่งคั่งที่สุดในลาดักห์ ตั้งอยู่บนฝั่งแม่น้ำสินธุ (Indus River) เช่นเดียวกับวัดสำคัญอื่นๆ ไม่ว่าจะเป็น Lamayuru, Alchi, Stok และ Thiksey



วัดธิคเซย์ (Thiksey Monastery)

เป็นวัดที่สวยงามที่สุดของลาดักห์ อยู่ในนิกายเกลคปา ภายในวัดมีองค์พระศรีอารยะเมตไตรย์ ซึ่งชาวพุทธสายมหายานเชื่อว่าเป็นพระโพธิสัตว์องค์ต่อไป ที่จะคอยช่วยเหลือมนุษย์

วัด Namgail Tsemo Gompa

สร้างตั้งแต่ปี ค.ศ.1430 ภายในประดิษฐานพระพุทธรูปขนาดใหญ่ และพระคัมภีร์เก่าแก่จากทิเบต บริเวณเหนือตัววัดจะเป็นป้อมปราการเก่า เป็นจุดชมวิวที่สามารถเห็นเมืองเลห์ได้อย่างสวยงาม



วัดธิคเซย์ (Thiksey Monastery)



พระศรีอารยะเมตไตรย์ วัดธิคเซย์



พระราชวังเลห์ (Leh Palace)



Shanti Stupa



พระราชวังเลห์ (Leh Palace)

เป็นพระราชวัง ที่ตั้งอยู่อย่างโดดเด่นกลางเมืองเลห์ ขนาดความสูง 9 ชั้น สร้างในปี ค.ศ. 1630 มีลักษณะรูปแบบสถาปัตยกรรมใกล้เคียงกับพระราชวังโปตาลาในทิเบต คือมีผนังเฉียงเข้าหากันทุกด้าน

Shanti Stupa

อยู่ห่างจากตัวเมืองเลห์ประมาณ 2 กิโลเมตร

Shanti Stupa เป็นเจดีย์สันติภาพที่สร้างขึ้นโดยชาวญี่ปุ่น และมีการทำพิธีเปิดโดยองค์ดาไลลามะ เมื่อปี ค.ศ.1985 ที่นี่เป็นจุดชมวิวที่สามารถเห็นตัวเมืองเลห์ และ พระราชวังเลห์ ได้อย่างชัดเจน

แล้วปิดท้ายของวันนี้กันที่ Shanti Stupa

ชมบรรยากาศยามเย็น แสงสีทองจับทิวเขาขณะอาทิตย์ตกกลับขอบฟ้า สวยงามจับใจ

เย็นถึงค่า- กลับเข้าสู่ที่พัก แล้วเข้านอนใครต้องการไปเดินเล่นในเมือง

หรือจะไป Shopping ก็ตามสะดวก แล้วค่อยกินอาหารเย็นพร้อมกัน

คืนนี้หลับสบายกันที่เลห์

วันที่แปด

วันอาทิตย์ที่ 4 กันยายน พ.ศ. 2559 (ขึ้น 3 ค่ำ)



คืนนี้ค้างคืนที่ระดับความสูงเกิน 3,500 เมตร เหนือระดับน้ำทะเล บางคนอาจจะมีอาการแพ้ความสูง เช่น อาจเวียนหัว ปวดหัว ปวดบ่า ปวดไหล่ ท้องเสีย อาเจียน นอนไม่หลับ หายใจไม่ถนัด เหนื่อยง่าย ให้ดื่มน้ำเยอะๆ ทำกิจกรรมช้าๆ เดินช้าๆ ไม่ควรวิ่งหรือกระโดด

เส้นทาง	leh - lamayuru
เดินทาง	leh-lamayuru ระยะทางประมาณ 140 กม. นั่งรถ 5-6 ชม.
	รถส่วนตัว mahindra scorpio/xylo นั่งคันละ 3 คน เก็บของบนหลังคา
ที่พัก	Hotel Moon Land หรือ เทียบเท่า in LAMAYURU วิวสวยมาก ห้องพักไม่สะอาดนัก พอพักได้



ตื่นเช้า- กินอาหารเช้า แล้วออกเดินทาง
เข้านี้เราจะไปเที่ยวกันที่ **บาสโก (Basgo)** และ **วัดลิคิรี (Likir Gompa)**
*** ระยะทางประมาณ 70 กิโลเมตร นั่งรถประมาณ 2-3 ชั่วโมง**



วัดลิคิรี (Likir Gompa)

วัดนี้มีพระพุทธรูปพระศรีอาริยมตไตรย์ ขนาดใหญ่ ทิวทัศน์บริเวณหุบเขาที่อยู่ระหว่างทางไปสู่วัดลิคิรี ผ่านโตรกถ้ำ ล้ำธารน้ำใส ถนนพับไปพับมาตามไหล่เขา ทำให้หมู่บ้านสดชื่นมีชีวิตชีวา

บาสโก (Basgo)

แห่งหมู่บ้านบาสโก ชมชนเล็ก ๆ ก่อนเข้าถึง หมู่บ้านอัลซี บาสโกมีชื่อเสียงเพราะ UNESCO Asia-Pacific Heritage ภายในมีวัดและพระพุทธรูปพระศรีอาริยมตไตรย์ ขนาดใหญ่ที่ปั้นด้วยดินเหนียว เก้าแก่และงดงามมากองค์หนึ่ง



วิวจากวัดลิคิรี (View from Likir Gompa)



บาสโก (Basgo)



วัดลิคิรี (Likir Gompa)



ลามายูรุ (Lamayuru)

อยู่สูงกว่าระดับน้ำทะเล 3,510 เมตร (10,520 ฟุต) ด้วยทำเลที่ตั้งของลามายูรูนั้นเคยเป็นทะเลสาบมาก่อน ปัจจุบันท้องทะเลสาบแห้งสนิทเห็นชั้นดินที่ธารน้ำแข็งกัดเซาะเป็นร่องลึกและเป็นชั้นๆสวยงามแปลกตา จนถูกขนานนามว่า **Moon Land** หรือ โลกพระจันทร์

วัดลามายูรุ (Lamayuru Gompa) วิหารของวัดตั้งอยู่บนยอดเขาสูงแวดล้อมด้วยเทือกเขาขนาดใหญ่ ภายในวัดมีถ้ำเล็กๆ ซึ่งประดิษฐานประติมากรรมรูปลามะองค์สำคัญได้แก่ท่านมอราปะ ผู้ก่อตั้งนิกาย Kagyupa ซึ่งเชื่อกันว่าท่านเคยมาปฏิบัติสมาธิภาวนาในถ้ำแห่งนี้



Moon Land หุบเขาโลกพระจันทร์



Lamayuru Gompa วัดลามายูรุ

กลางวัน- กินอาหารกลางวัน แล้วออกเดินทางต่อสู่ ลามายูร์ จุดหมายปลายทางของเราในวันนี้
*** ระยะทางประมาณ 70 กิโลเมตร นั่งรถประมาณ 2-3 ชั่วโมง**
 ระหว่างทางผ่านหุบเขาที่สวยงามคล้ายผิวดวงจันทร์มากที่สุด แวะถ่ายรูปกันที่เรียกว่า **Moon Land**
 ถึงลามายูร์ ไปเที่ยวกันที่ **วัดลามายูร์ (Lamayuru Gompa)**
 ช่วงเย็น- เข้าสู่ที่พัก กินอาหารค่ำ
 จากนั้นพักผ่อนกันตามอัธยาศัย เก็บแรงไว้เดินทางในวันรุ่งขึ้น

วันที่เก่า		วันจันทร์ที่ 5 กันยายน พ.ศ. 2559 (ขึ้น 4 ค่ำ)	
		คี้นี้ค้ำคีนที่ระดับความสูงเกิน 3,500 เมตร เหนือระดับน้ำทะเล บางคนอาจมีอาการแพ้ความสูง เช่น อาจเวียนหัว ปวดหัว ปวดบ่า ปวดไหล่ ท้องเสีย อาเจียน นอนไม่หลับ หายใจไม่ถนัด เหนื่อยง่าย ให้ดื่มน้ำเยอะๆ ทำกิจกรรมช้าๆ เดินช้าๆ ไม่ควรวิ่งหรือกระโดด	
เส้นทาง	lamayuru - alchi		
เดินทาง	lamayuru-alchi ระยะทางประมาณ 60 กม. นั่งรถ 2-3 ชม.		
	รถส่วนตัว mahindra scorpio/xylo นั่งคันละ 3 คน เก็บของบนหลังคา		
ที่พัก	Hotel Zemkhang หรือ เทียบเท่า in ALCHI พอพักได้ บรรยากาศพื้นเมือง		
			

ตื่นเช้า- กินอาหารเช้าแล้ว ออกเดินทางสู่ หมู่บ้านอัลชี
*** ระยะทางประมาณ 60 กิโลเมตร นั่งรถนาน 2-3 ชั่วโมง**
 ระหว่างทางแวะเที่ยว หมู่บ้าน Temisgang Village
 เที่ยวยม **พระราชวัง Tingmosgang** และ **วัด Tingmosgang Gompa**



หมู่บ้าน Temisgang Village

ตั้งอยู่ริมฝั่งแม่น้ำสินธุ แต่เดิมที่นี่เคยเป็นเมืองหลวงโบราณของ ราชอาณาจักรแซม (Syham Kingdom) บนเนินเขาเป็นที่ตั้งของ ปราสาท Tingmosgang Castle และ วัด Tingmosgang Gompa Tingmosgang สร้างขึ้นโดยกษัตริย์ Drag-pa-Bum ในศตวรรษที่ 15 ต่อมาภายหลังกษัตริย์ Bagan ซึ่งคือหลานปู่ของ Drag-pa-Bum ได้ขยายอาณาจักรจนถึงใหญ่ และเป็นผู้ก่อกำเนิดราชวงศ์นัมเกล (Namgyal Dynasty) อันมีความหมายว่า ชัยชนะ ราชวงศ์นัมเกล นับได้ว่าเป็นราชวงศ์ที่สองของลาดักห์ ที่มีอำนาจทางการปกครองมากในสมัยนั้น เชื้อสายของราชวงศ์นี้ปัจจุบันยังคงอาศัยอยู่ที่ พระราชวังสต็อก (Stok Palace) ไม่ไกลจากเมืองเลห์



พระราชวัง Tingmosgang และ วัด Tingmosgang Gompa



Tingmosgang

ยังมีความสำคัญในด้านประวัติศาสตร์ คือ หลังจากการสิ้นพระชนม์ของดาไลลามะองค์ที่ 5 แห่งทิเบต ผู้สำเร็จราชการแทนพระองค์ ได้ส่งคณะทูตนำโดย สังฆราชา แห่งนิกายดรุคปะ (Drukpa) มาที่ Tingmosgang ในปี ค.ศ. 1684 และได้มีการเขียนลงนามภายใต้ *สนธิสัญญา Tingmosgang* ระหว่างราชอาณาจักรทิเบตและลาดักห์ ในประเด็นเขตแดนระหว่างสองราชอาณาจักร ขอดกกลงทางศาสนาและการค้า ที่ยังคงยึดถือมาจนถึงปัจจุบัน



วัดอัลชี (Alchi Gompa)



พระโพธิสัตว์ ภายในวัดอัลชี



วัดอัลชี (Alchi Gompa)

วัดเก่าแก่อายุหลายร้อยปี เป็นวัดเล็กๆในหมู่บ้านที่ดูเงียบสงบ วิหารของวัดนี้สร้างด้วยไม้ผสมโครงสร้างที่เป็นอิฐในรูปแบบดั้งเดิมของชาวลาดักห์ ภายในวิหารเก่าๆนั้นมีพระพุทธรูปทองคำประดิษฐานอยู่ด้วย ด้านหลังวัดติดกับลำธารที่มีน้ำสีฟ้าสวยทีเดียว

เที่ยง- เดินทางถึงหมู่บ้านอัลชี เข้าสู่ที่พัก กินข้าวกลางวัน แล้วไปเที่ยวชม **วัดอัลชี (Alchi Gompa)** ต่อเลย บ่ายถึงเย็น- เดินเล่นในหมู่บ้าน กินอาหารเย็น คืนนี้พักผ่อนสบายๆ

วันที่สิบ วันอังคารที่ 6 กันยายน พ.ศ. 2559 (ขึ้น 5 ค่ำ)



วันนี้ต้องเดินทางไกล ขึ้นสู่พื้นที่สูงระดับเกิน 5,500 เมตร เหนือระดับน้ำทะเล ถนนไม่ดีในหลายๆช่วง ต้องขับผ่านทางสูงชัน เส้นทางลัดเลาะไปตามภูเขาสูง ทางเลียบหน้าผา รกรังได้ช้า ถนนหลายช่วงขรุขระและเป็นหลุมลึก **ให้เตรียมตัว** เรื่องความลำบากในการนั่งรถ กระแทก กระเด็นกระดอน รวมถึงอาการเมารถ และการเข้าห้องน้ำระหว่างทาง
*** คืนนี้ค้างคืนที่นุบราวัลเลย์ ที่ระดับความสูงเกิน 3,048 เมตร (10,000 ฟุต) เหนือระดับน้ำทะเล** บางคนอาจจะเมารถ และมีอาการแพ้ความสูง เช่น อาจเวียนหัว ปวดหัว ปวดขา ปวดไหล่ ท้องเสีย อาเจียน นอนไม่หลับ หายใจไม่ถนัด เหนื่อยง่าย **ให้ดื่มน้ำเยอะๆ** ทำกิจกรรมช้าๆ เดินช้าๆ ไม่ควรวิ่งหรือกระโดด

เส้นทาง	alchi - leh - nubra valley
เดินทาง	alchi-leh ระยะทาง 80 กม. นั่งรถ 2-3 ชม. leh-nubra ระยะทาง 150 กม. นั่งรถ 5-6 ชม.
	รถส่วนตัว mahindra scorpio/xylo นั่งคนละ 3 คน เก็บของบนหลังคา
ที่พัก	Hotel Grand Nubra หรือ เทียบเท่า in NUBRA VALLEY บรรยากาศสบายๆ กลางหุบเขาที่ร่มรื่น



ตื่นเช้า- กินอาหารเช้ากัน วันนี้ต้องเดินทางไกลมากอีกครั้ง ขึ้นรถมุ่งหน้าสู่ **เมืองเลห์ (Leh)**
*** ระยะทางประมาณ 80 ก.ม. ใช้เวลาเดินทาง 2-3 ชั่วโมง**
เที่ยง- กินอาหารกลางวัน แล้วขึ้นรถมุ่งหน้าสู่ **นุบราวัลเลย์ (Nubra Valley)**
*** ระยะทางประมาณ 150 ก.ม. ใช้เวลาเดินทาง 4-5 ชั่วโมง**
ผ่านเส้นทางรถยนต์สูงที่สุดในโลกคือ **กาดุงลาพาส Khardung-La Pass (altitude 5,578 m)**
แวะถ่ายรูป สนุกสนานกันตามสมควรแก่เวลา



นุบราวัลเลย์ (Nubra Valley)

อยู่สูงกว่าระดับน้ำทะเล 3,048 เมตร (10,000 ฟุต) เป็นส่วนหนึ่งของเส้นทางคาราวานในอดีต เชื่อมต่อกับเส้นทางสายไหมอันโด่งดัง นุบราหมายถึงหุบเขาแห่งดอกไม้ เป็นแหล่งปลูก Apricot และผลไม้หลากหลายของลาดักห์ เป็นที่อยู่อาศัยของนกนานาชนิด อยู่ห่างจากเลห์ไปทางเหนือ ประมาณ 150 กิโลเมตร โอบล้อมด้วยเทือกเขาหิมาลัยและเทือกเขาคาราโครัม (Karakoram Range) ซึ่งเทือกเขาคาราโครัมนี้ เป็นเขตแดนตามธรรมชาติกันอินเดียกับปากีสถาน



Khardung-La Pass



ขี่อูฐสองหนอก ที่ sand dune

ช่วงบ่าย- เดินทางถึง นุบราวัลเลย์ เข้าสู่ที่พัก เก็บของพักเหนื่อย พอดีตรงๆไปเที่ยวที่ เนินทราย Sand Dunes ไปดูอูฐ 2 หนอก (Bactrian camels) ที่หลงเหลือมาจากสมัยที่ขบวนคาราวานยังผ่านไปมาในเส้นทางสายไหม Trans-Karakoram อันเก่าแก่ ทุกวันนี้อูฐทำงานรับจ้างบริการนักท่องเที่ยว แทนอาชีพคาราวานดั้งเดิม เราจะ **ขี่อูฐ** เดินเล่นบนผืนทะเลทรายกัน *ค่าอูฐ และค่าทิปให้คนจูงอูฐ ไม่รวมอยู่ในค่าทัวร์ ต่างคนต่างจ่ายกันตรงนั้น เพื่อเงินค่าอูฐและทิป ประมาณ 500-600 รูปี เย็นถึงค่ำ- แวะไปเที่ยวเดินตลาดเล็กๆในหมู่บ้าน แล้วกลับเข้าสู่ที่พัก กินอาหารเย็น คืนนี้หลับสบายกันที่ นุบราวัลเลย์

วันที่สิบเอ็ด วันพุธที่ 7 กันยายน พ.ศ. 2559 (ขึ้น 6 ค่ำ)

เส้นทาง	nubra - turtuk - samstanling
เดินทาง	นั่งรถเที่ยวทั้งวัน
	รถส่วนตัว mahindra scorpio/xylo นั่งคันละ 3 คน เก็บของบนหลังคา
ที่พัก	Hotel Grand Nubra หรือ เทียบเท่า in NUBRA VALLEY บรรยากาศสบายๆ กลางหุบเขาที่ร่มรื่น



ขึ้นรถมุ่งหน้าสู่ หมู่บ้าน Turtuk Village *ระยะทางประมาณ 90 ก.ม. ใช้เวลาเดินทาง 2-3 ชั่วโมง สบายๆเที่ยวชมบรรยากาศในหมู่บ้าน เมื่อแล้วค่อยกลับที่พัก



Turtuk Valley



เด็กน้อยที่ Turtuk Village



หมู่บ้าน Turtuk Village

เป็นหมู่บ้านสุดท้ายชายแดนอินเดีย ติดเขตแดนปากีสถาน ตั้งอยู่บนฝั่งแม่น้ำ Shyok ในหุบเขานูบรา (Nubra Valley) ห่างจากเมืองเลห์ ประมาณ 205 กม. ที่นี่ได้ชื่อว่าเป็นประตูสู่ธารน้ำแข็ง Siachen Glacier ชาวบ้านส่วนใหญ่ที่อาศัยอยู่ในหมู่บ้านเป็นชาวมุสลิม พูดภาษา Baltistani ภาษาอูรดู และภาษาลาดักห์ หมู่บ้าน Turtuk อยู่ภายใต้การปกครองของปากีสถาน ตั้งแต่เมื่อครั้งที่อินเดียและ ปากีสถานได้รับเอกราชจากอังกฤษ จนกระทั่งในช่วงสงครามอินโด-ปากีสถาน ในปี ค.ศ. 1971 อินเดียจึงได้ควบคุมพื้นที่ยุทธศาสตร์แห่งนี้ ทั้งสองประเทศมีความขัดแย้งรุนแรงอีกครั้งเหนือพื้นที่บริเวณนี้ในปี ค.ศ. 1999 ในระหว่างสงครามการกิล (Kargil War) จึงไม่แปลกที่ระหว่างสองข้างทาง เราจะพบอนุสาวรีย์เล็กๆ ที่สร้างขึ้นเพื่อรำลึกถึงทหารผู้กล้าที่สละชีวิตจากสงครามด้วยทัศนียภาพของหุบเขาที่สวยงาม หมู่บ้านแห่งนี้เพิ่งเปิดให้นักท่องเที่ยวเดินทางเข้ามาเยือนได้ในปี ค.ศ. 2010 แม้ว่าจะเป็นหมู่บ้านของชาวมุสลิม แต่ก็พอมิวัดเก่าแก่ในศาสนาพุทธให้เห็นอยู่บ้าง



พระศรีอารยเมตไตรย์ วัด Diskit



นูบราวัลเลย์ (Nubra Valley)

เที่ยง- กินอาหารกลางวัน

เริ่มที่ **วัดดิสกิต (Diskit Gompa)** วัดเก่าแก่ที่สร้างขึ้นเมื่อปี ค.ศ.1420

แล้วข้ามฝั่งแม่น้ำไปเที่ยวต่อที่ **วัด Samstanling Gompa** ระหว่างทางเป็นเส้นทางที่สวยงามแปลกตา วัดนี้เป็นวัดของนิกายหมวกเหลือง (Gelug-pa) ที่ค่อนข้างใหม่ อายุเพียงกว่าร้อยปี คือสร้างเมื่อปี ค.ศ. 1841 ใน guidebook บอกว่าเป็นวัดที่เป็นที่เลื่อมใสที่สุดในหุบเขานูบรา

เย็นถึงค่ำ- กลับที่พัก กินอาหารเย็น คืนนี้หลับสบายกันอีกสักคืนที่ นูบราวัลเลย์

วันที่สิบสอง

วันพฤหัสบดีที่ 8 กันยายน พ.ศ. 2559 (ขึ้น 7 ค่ำ)



วันนี้ต้องเดินทางไกล ขึ้นสู่พื้นที่สูงระดับเกิน 5,300 เมตร เห็นระดับน้ำทะเล ถนนไม่ดีในหลายช่วง ต้องขับผ่านทางสูงชัน เส้นทางลัดเลาะไปตามภูเขาสูง ทางเลียบหน้าผา รถวิ่งได้ช้า ถนนหลายช่วงขรุขระและเป็นหลุมลึก **ให้เตรียมตัว** เรื่องความลำบากในการนั่งรถ กระแทก กระเด็นกระดอน รวมถึงอาการเมารถ และการเข้าห้องน้ำระหว่างทาง

*** คืนนี้ค้างคืนริมทะเลสาบพันกอง ที่ระดับความสูง 4,350 เมตร (14,270 ฟุต) เห็นระดับน้ำทะเล** บางคนอาจจะเมารถ และมีอาการแพ้ความสูง เช่น อาจเวียนหัว ปวดหัว ปวดบ่า ปวดไหล่ ท้องเสีย อาเจียน นอนไม่หลับ หายใจไม่ถนัด เห็นอียงง่าย **ให้ดื่มน้ำเยอะๆ** ทำกิจกรรมช้าๆ เดินช้าๆ ไม่ควรวิ่งหรือกระโดด

เส้นทาง nubra valley - pangong lake

เดินทาง nubra valley - pangong lake
เส้นทางผ่านแม่น้ำ shyok river
นั่งรถทั้งวัน *ชั่วโมงการเดินทางขึ้นอยู่กับสภาพถนน

รถส่วนตัว mahindra scorpio/xylo
นั่งคันละ 3 คน เก็บของบนหลังคา

ที่พัก **Shambala Camp**
หรือ **เทียบเตา** in PANGONG LAKE
พักแรมที่แคมป์ ริมทะเลสาบ



ตื่นเช้า- กินอาหารเช้ากัน วันนี้ต้องเดินทางไกลมากอีกครั้ง

ขึ้นรถมุ่งหน้าสู่ **ทะเลสาบพันกอง (Pangong Tso)**

***เส้นทาง ระยะทาง และชั่วโมงการเดินทาง ประมาณไม่ได้ ขึ้นอยู่กับสภาพถนนในวันนั้น**

วันนี้เราเดินทางเรียบแม่น้ำ Shyok River

เที่ยง- กินข้าวกลางวัน ท่ามกลางวิวที่สวยงาม ระหว่างเส้นทางสู่ทะเลสาบพันกอง



ทะเลสาบพันกอง (Pangong Lake)

มีความยาวถึง 40 ไมล์ กว้าง 2-4 ไมล์ พื้นที่ 75% ของทะเลสาบอยู่ในดินแดนทิเบต อีก 25% อยู่ในเขตของอินเดีย เป็นทะเลสาบน้ำเค็มที่อยู่สูงที่สุดในโลก คือ 4,350 เมตร (14,270 ฟุต) จากระดับน้ำทะเล ทะเลสาบที่มีภูเขาสูงเป็นฉากหลัง น้ำในทะเลสาบแห่งนี้มีสีสีนทั้งดงามมาก โดยเฉพาะในช่วงเย็นน้ำจะมีสีน้ำเงินเข้ม งดงามจับใจ



แม่น้ำ Shyok River



ทะเลสาบพันกอง (Pangong Lake)

บายถึงเย็น- เข้าสู่แคมป์ที่พัก พักผ่อนตามสบาย
ถ่ายรูป ต้มตำกับความงามของทะเลสาบ ชื่นชมธรรมชาติกันเต็มที่
ช่วงค่ำ- กินอาหารค่ำ คืนนี้หลับให้สบายริมทะเลสาบแสนงาม

วันที่สิบสาม

วันศุกร์ที่ 9 กันยายน พ.ศ. 2559 (ขึ้น 8 ค่ำ)



วันนี้ต้องเดินทางไกล ขึ้นสู่พื้นที่สูงระดับเกิน 5,300 เมตร เหนือระดับน้ำทะเล ถนนไม่ดีในหลายๆช่วง ต้องขับผ่านทางสูงชัน เส้นทางลัดเลาะไปตามภูเขาสูง ทางเลียบหน้าผา รถวิ่งได้ช้า ถนนหลายช่วงขรุขระและเป็นหลุมลึก **ให้เตรียมตัว** เรื่องความลำบากในการนั่งรถ กระแทก กระเด็นกระดอน รวมถึงอาการเมารถ และการเข้าห้องน้ำระหว่างทาง *** คืนนี้ค้างคืนที่ระดับความสูงเกิน 3,500 เมตร เหนือระดับน้ำทะเล** บางคนอาจจะเมารถ และมีอาการแพ้ความสูง เช่น อาเจียนหัว ปวดหัว ปวดบ่า ปวดไหล่ ท้องเสีย อาเจียนนอนไม่หลับ หายใจไม่ถนัด เหนื่อยง่าย **ให้ดื่มน้ำเยอะๆ** ทำกิจกรรมช้าๆ เดินช้าๆ ไม่ควรวิ่งหรือกระโดด

เส้นทาง	pangong lake - leh
เดินทาง	pangong lake - leh ระยะทางประมาณ 200 กม. นั่งรถ 5-6 ชม.
	รถส่วนตัว mahindra scorpio/xylo นั่งคันละ 4 คน เก็บของบนหลังคา
ที่พัก	Hotel Kidar in LEH เล็กๆพอพักได้ บรรยากาศพื้นเมือง ให้อารมณ์การพักกับชาวบ้าน



ขางลา (Chang la Pass)



ความงดงามระหว่างทาง



ความงดงามระหว่างทาง



ก่อนกลับเข้าเมืองเลห์

ตื่นเช้า- กินอาหารเช้ากัน วันนี้เราจะกลับเมืองเลห์
 ใช้เส้นทางที่ผ่าน **ขางลา (Chang La Pass)** ถนนซึ่งสูงเป็นอันดับ 3 ของโลก
 *ระยะทางถึงเลห์ประมาณ 200 ก.ม. ใช้เวลาเดินทาง 5-6 ชั่วโมง
 เที่ยง- กลับถึงเมืองเลห์ กินอาหารกลางวัน แล้วเข้าสู่ที่พัก
 ช่วงบ่าย- ให้เวลาตามอัธยาศัย Shopping ตามสะดวก
 ช่วงค่ำ- **Special Dinner** กินอาหารเย็นพร้อมกันที่ร้านอาหารอร่อยๆ
 คืนนี้หลับสบายกันที่เลห์

วันที่สิบสี่ วันเสาร์ที่ 10 กันยายน พ.ศ. 2559 (ขึ้น 9 ค่ำ)

เที่ยวบิน	ภายในประเทศ + ระหว่างประเทศ	
	สายการบิน Air India	
AI446	IXL-DEL	เวลา 08.00-09.20
AI332	DEL-BKK	เวลา 13.45-19.20
เส้นทาง	leh - delhi - bangkok	
เดินทาง	leh-delhi นั่งเครื่องประมาณ 1 ชม. delhi-bangkok นั่งเครื่องประมาณ 4 ชม. ช้อปปิ้งในสนามบิน พักผ่อนบนเครื่องบิน "duty free shopping"	



05.00 น. ตื่นกันแต่เช้ามีด เก็บกระเป๋าออกมาไว้หน้าห้องกันเลย
 ทีมงานจะล่ำเลียงกระเป๋าขึ้นรถ กินอาหารเช้า แล้วออกเดินทางสู่สนามบิน
 ถึงสนามบินเลห์ Check in บัตรโดยสารและโหลดสัมภาระ
 *สามารถโหลดกระเป๋าได้หนักไม่เกิน 20 กิโลกรัม
 08.00 น. ได้เวลาเครื่องออก เดินทางสู่สนามบินเดลี *ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1 ชั่วโมง
 09.20 น. ถึงสนามบินเดลี ไปเปลี่ยนเครื่องกลับกรุงเทพ
 13.45 น. ได้เวลาเครื่องออก *ใช้เวลาเดินทางประมาณ 4 ชม 20 นาที กินอาหารกลางวันบนเครื่องบิน
 19.20 น. ถึงสุวรรณภูมิ กลับสู่อ้อมกอดของดินแดนมาตุภูมิโดยสวัสดิภาพ
 พร้อมกับมุมมองใหม่ๆในโลกใบเดิมที่แคบลงเสมอ เมื่อการเดินทางสิ้นสุดสวัสดิ์เมืองไทย



หมายเหตุ ▶ โปรแกรมอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมของช่วงเวลา และสถานการณ์เฉพาะ

ราคาค่าเดินทาง



เฉพาะค่าทัวร์

59,000 บาท

* ค่าตั๋วเครื่องบิน

*19,000 บาท

หมายเหตุ- จ่ายค่าตั๋วเครื่องบินตามจริง ณ วันที่ออกตั๋ว *เป็นราคาตั๋วโดยประมาณ



โปรดทราบ-

การคำนวณค่าใช้จ่ายต่างๆ คัดจากอัตราแลกเปลี่ยน ที่ 36.00 บาทต่อเหรียญสหรัฐ
ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการแจ้งปรับเปลี่ยนราคาค่าเดินทาง หากมีการเปลี่ยนแปลงเพิ่มขึ้นของ
อัตราแลกเปลี่ยน โดยยึดอัตราแลกเปลี่ยน ณ วันที่จ่ายเงินค่าทัวร์ครบเต็มจำนวนเป็นหลัก

เงื่อนไข-

ต้องการนอนเดี่ยว ต้องการนอนเดี่ยว จ่ายเพิ่ม ท่านละ 12,000 บาท

ส่วนลดพิเศษ-

ทำวีซ่าอินเดียเอง ลด 2,000 บาท

เคยเดินทางกับ วันแรมทาง ลด 1,000 บาท

ราคานี้รวม-

ค่าตั๋วเครื่องบิน สายการบิน Air India

เส้นทาง ✦ BKK-DEL-KUU

เส้นทาง ✦ LEH-DEL-BKK

ค่าธรรมเนียมน้ำมันและภาษีสนามบิน ไทย-อินเดีย

ค่าวีซ่าอินเดีย

ยา Acetazolamide (Diamox) 250 mg มีสำหรับทุกท่าน

O2 ออกซิเจน ฟรี .. ส่วนตัวคนละ 2 กระป๋อง , ดิตรถเป็นกองกลาง 1 แท็งค์

อาหารมื้อหลักทุกมื้อ รวม ชา กาแฟ ของหวาน และผลไม้

ค่าน้ำดื่ม (น้ำเปล่าบรรจุขวด) ไม่จำกัดจำนวน

ที่พัก โรงแรมเทียบเท่าตามที่ระบุ พักห้องละ 2-3 ท่าน

คาร์รถลอดเส้นทาง นั่งคันละ 3 คน (ทุกคนได้นั่งริมหน้าต่าง)

ค่าบริการเข้าชมสถานที่ต่างๆ (เฉพาะตามที่ระบุในโปรแกรม)

ค่าบริการ หัวหน้าทัวร์คนไทย และ ไกด์ท้องถิ่น (ไม่รวมทิป)

▶ **ประกันอุบัติเหตุ** CHARTIS New Hampshire Insurance

วงเงิน 2,000,000 บาท ค่ารักษาพยาบาล 500,000 บาท

เงื่อนไข- ภายใต้อัตราที่ไว้กับบริษัทประกันชีวิต ครอบคลุมเฉพาะกรณีอุบัติเหตุ

ไม่ครอบคลุมกรณี เจ็บไข้ ป่วย เป็นไข้หวัด ท้องเสีย หรือ อาหารเป็นพิษ ระหว่างเดินทาง

ราคานี้ไม่รวม-

ค่ากล้องถ่ายรูป และ ค่ากล้องวิดีโอ ซึ่งเรียกเก็บเป็นบางสถานที่

ค่ากิจกรรมต่างๆ เช่น ขี่ลู่ เป็นต้น

ค่าทิป หัวหน้าทัวร์คนไทย

ค่าทิป guide หรือ escort ชาวอินเดีย

ค่าทิป พนักงานบริการในโรงแรม , คนขับรถ , เด็กยกกระเป๋า และทิปอื่นๆ

ค่าทิป คนจูงลู่

ค่าใช้จ่ายอื่นๆ นอกเหนือจากที่ระบุไว้ในรายการ

ค่าทิป-

▶ ทีมงานอินเดีย (Guide , escort และ คนขับรถ)

เพื่อเงินไว้ประมาณ 5,600 รูปี หรือ 2,800 บาท สำหรับ 14 วัน ในอินเดีย

▶ เด็กยกกระเป๋าที่โรงแรม ควรให้ไม่ต่ำกว่า 20 รูปี ต่อครั้ง

▶ หัวหน้าทัวร์คนไทย แล้วแต่ความพอใจ

เงื่อนไขการให้บริการ

จองล่วงหน้าตามช่วงเวลาที่กำหนด
ชำระเงินตามเงื่อนไขที่กำหนด

กรณีลูกค้าแจ้งขอยกเลิกการเดินทาง

- แจ้งยกเลิกก่อนการเดินทางไม่น้อยกว่า 30 วัน คืนเงินค่าทัวร์ โดยหักค่าใช้จ่ายตามที่เกิดขึ้นจริง
- แจ้งยกเลิก ก่อนการเดินทางไม่น้อยกว่า 15 วัน หักเงินค่าทัวร์ 50%
- แจ้งยกเลิก ก่อนการเดินทางน้อยกว่า 15 วัน เก็บค่าทัวร์เต็มจำนวนในทุกกรณี

เมื่อท่านออกเดินทางกับคณะแล้ว ถ้าท่านงดการใช้บริการรายการใดรายการหนึ่ง เช่น ไม่เที่ยวบางรายการ ไม่ทานอาหารบางมื้อ หรือไม่เดินทางพร้อมคณะ ถือว่าท่านสละสิทธิ์ ไม่อาจเรียกร้องค่าบริการและเงินมัดจำคืนได้ ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น

เมื่อท่านตกลงชำระเงิน ไม่ว่าทั้งหมดหรือบางส่วน ถือว่าท่านได้ยอมรับเงื่อนไขข้อตกลงต่างๆ ที่ได้ระบุไว้แล้วทั้งหมด

เบอร์ติดต่อกรณีฉุกเฉิน-

ประเทศไทย น้อย +66 8 1692 8233
รับสายได้ทั่วโลก
ยกเว้นพื้นที่ แคชเมียร์ ลาดักห์

ประเทศอินเดีย

ปลา +91 9163 743702

Email: info@wanramtang.com
Facebook: www.facebook.com/wanramtang
น้อย Line ID: wanramtang
ปลา Line ID: wanramtang2
วันแรมทาง Line ID: wanramtang3



Mountain View Trek & Tour A Himalayan Trekking Company

Mr. Rigzin (SAM)
Raku Complex fort road , Leh, Ladakh
Office No: +91 1982 256430
Mobile: +91 9469 561666 , +91 9622 960141
Email: travel_ladakh007@yahoo.com

Royal Thai Embassy, New Delhi

D-1/3 Vasant Vihar, New Delhi, 110057
Phone : +91 9599 321 484 (กรณีฉุกเฉิน)
+91 11 4977 4100
Fax : +91 11 2615 0128-29
Website : http://newdelhi.thaiembassy.org
Email: thaiemb.india@gmail.com
consular.del@gmail.com

รายชื่อผู้ร่วมเดินทาง
คณะวันแรมทาง 28 สิงหาคม – 10 กันยายน 2559

ลำดับ	ชื่อเล่น	ชื่อ-นามสกุล	อายุ	เบอร์โทรศัพท์	ที่อยู่ (ติดต่อ)
1	ปลา	คุณ ชนิตา กัลยานมิตร	44	0898119139	info@wanramtang.com Line ID: wanramtang3
2	บีม	คุณ มัทนิน บุตรจันทร์	60		
3	อ้อย	คุณ มนทิรา จุฑะพุทธิ	54		
4	ป๋ม	คุณ ประภัสสร วิโรทัย	52		
5	แฉ้ว	คุณ จรีรัตน์ โรจนางิน	64		
6	หน้อย	คุณ เขียวลักษณ์ คุณาวุฒิ	58		
7	แอ๊ด	คุณ ลีติกร โชคสุวณิช	53		
8		คุณ สุกานดา ภัสชเพ็ญ	54		
9	นก	คุณ สุไพลิน สุขศรีวงศ์	44		
10	ใหญ่	คุณ ณราภรณ์ วงศ์วิเศษ	52		